

# Kolostrum

## Co je kolostrum?

Je to hustá až gelovitá žlutá tekutina, která je vylučována z mléčné žlázy všech matek savců. V prvních hodinách po porodu potřebují být všechna mláďata dostatečně vybavena imunitou, kterou získávají právě z kolostra. Mezi 12. až 48. hodinou po porodu již nemluvíme o kolostru, ale o tzv. předmléku. O mléku jako takovém můžeme hovořit až po 48 hodinách. Tyto látky nezmiří úplně, proto je pro další krmení mléko nezbytnou potravinou. **Mléko není nápoj, ale absolutní potravina.** Novorozenec nepotřebuje v prvních měsících nic jiného. Kolostrum spolu s mlékem matek a jejich časová návaznost není náhodná, ale přírodou velmi precizně promyšlená.

## Mléko a kolostrum

Po narození potřebuje dítě překonat přechod do nového a více rizikového prostředí. K tomu slouží právě kolostrum, které se tvoří k podpoře novorozence v poporodním období v rozsahu 0–12 hodin. Kolostrum zásobuje ještě nevyvinuté tělo novorozence pomocí faktorů k urychlení růstu a faktorů pro stavbu a stimulaci imunitního systému.

## PRP

neboli na **prolin bohaté polypeptidy** jsou imunitní signální peptidy v kolostru a v krevní plazmě. Nalézt je můžeme také jako colostrin, CLN, transfer faktor, imunitní faktor nebo peptidy. PRP jsou přírodní imunitní modulátory, které tlumí hyperaktivitu imunitního systému, jako je například alergie, astma a autoimunitní choroby. **PRP jsou nejdůležitější látkou v kolostru.**

## Imunoglobuliny

Jsou známy jako protilátky sloužící v imunitním systému pro identifikaci antigenů a neutralizaci cizích objektů v těle, například bakterie, plísňe a viry. Zatím známe pět imunoglobulinů.

**IgG je nejčastěji se vyskytující** imunoglobulin, který je přítomen v krvi i v tkáňovém moku. Identifikuje a chrání tělo před patogeny jako jsou bakterie, viry a plísňe. Je to jediný izotyp, který je schopen procházet placentou a chránit plod v těhotenství před choroboplodnými zárodky, než se u dítěte vytvoří vlastní imunitní systém. Váže se na výše zmiňované patogeny a společně se souborem imunitních proteinů je dokáže zničit.

**IgA poskytuje ochranu** proti mikrobům, které se rozmnožují v tělesných sekretech. Proniká do trávicího traktu, nachází se v mléku, slzách a slinách. Je to protilátka, která pomáhá bojovat proti patogenům, které se dostaly na vnější nebo i vnitřní povrch těla.

**IgM je první protilátka** objevující se v počátečním „útku“ patogenů. Představuje dominantní třídu imunoglobulinů v první imunitní odpovědi.

**IgE hraje důležitou roli** v alergických reakcích a pomáhá v reakci na parazity v trávicím ústrojí.

**IgD slouží k aktivaci** buněčné imunity.

## Růstové a další faktory

**Laktoferin:** Jedna z antimikrobiálních složek imunitního systému, která pomáhá v boji proti bakteriím a plísním a působí jako přírodní protizánětlivá látka.

**Enzymy:** Jednoduché či složené proteiny urychlující základní chemickou aktivitu buněk, řídí tak většinu biochemických procesů.

**Cytokiny:** Skupina signálních proteinů, které svou aktivitou s předstihem informují imunitní systém a aktivují jeho činnost.

**Glykoproteiny:** Hrají velmi důležitou roli v mezibuněčné komunikaci. Pomáhají imunitním a růstovým faktorům přežít průchod trávicím ústrojím.

**Transferiny:** Na železo vázané glykoproteiny, které regulují hladinu volného železa v biologických tekutinách.

**Laktalbuminy:** Ve vodě rozpustné proteiny, které se běžně nacházejí v mléku.

**Lysozomy:** Enzymy podporující imunitní systém tím, že narušují stěny buněk patogenních bakterií.

**Růstové faktory obsažené v kolostru:** Epidermální růstový faktor (EGF) hraje důležitou roli v regulaci buněčného růstu. Fibroblastové růstové faktory (FGF) se podílejí na růstu nových krevních cév a hojení ran. Růstový faktor na bázi inzulínu (IGF-1) je protein důležitý ve vývoji v dětství a má anabolický efekt u dospělých. Růstový faktor krevních destiček (PDGF) je jedním z mnoha proteinů, které regulují buněčný růst a dělení, zvláště důležitý v tvorbě krevních cév.

**Výhradní dovozce a distributor:**  
Zdraví bez limitu CZ, spol. s r.o.

Hornychovice 753, 742 66 Štramberk

[www.zdravibezlimitu.cz](http://www.zdravibezlimitu.cz)

**Transformační růstové faktory (TGF) jsou další látky v kolostru:** TGF-alfa indukuje epitelální vývoj tkáně. Mezi funkce epitelálních buněk patří sekrece, selektivní absorpce, ochrana aj. TGF-beta hraje klíčovou roli v regeneraci tkání.

Existuje mnoho výrobků pojmenovaných „kolostrum“, které však již kolostrum být nemusí a může se jednat i o výrobek například ze sušeného mléka. Stejně jako v reálném životě je na trhu vedle kolostra vysoké kvality s prokázanou účinností na tělesné zdraví mnoho nekvalitních výrobků, jejichž původ je nejasný a účinnost na naše zdraví je prakticky zanedbatelná.

Hranice mezi kolostrum a následně mlékem je velmi tenká a pro běžného spotřebitele velmi těžce rozpoznatelná. Existují ale parametry, které představují standard, díky kterému jsme schopni rozpoznat kvalitní kolostrum:

**PRP:** Minimální hodnota by měla být 4 %, nižší PRP vyžaduje vyšší dávkování.

**IgG:** V tomto případě je důležité pro koho je určeno, děti by měly dostat minimálně 35 %, dospělým stačí 25 %, nižší hodnota pro dospělé by měla být kompenzována vyšší hodnotou PRP.

**IgA, IgM:** IgA by nemělo klesnout pod 0,8 % a IgM pod 0,5 %, ale platí čím vyšší, tím lepší.

**Laktoferin:** Tato velmi důležitá látka by měla být minimálně 0,7 %.



Grafický ateliér ŠamaJ

V ý ž i v o v é d o p l ň k y

# Kolostrum

*Colostrum*  
N a d e c h n i s e a ž i j !



# Seekers of the ultimate health

## Colostrum Kolostrum Doplněk stravy

Odpověď pro ty,  
kteří hledají  
dokonalé zdraví



Nadechni se a žij!



### CLP Colostral Life Plus

Cucavé tablety, ochrana proti chřipkám, posílení imunity a celkového zdraví jak u dětí, tak u dospělých. Ideální proti bolestem v krku a ústní dutiny. Stimulace mukosálních (slizničních) stěn probíhá tak, jak mlezivo příroda stvořila, čili mukosální aktivní IgA imunoproteiny potahují ochrannou vrstvou všechny sliznice vstupu do dýchacího traktu.

**Složení:** 1 tableta obsahuje: **bovinní kolostrum (mléko)** obsahující 4,5 % PRP, 35 % IgG a 1 % IgA 531 mg; sacharóza 375 mg; plnidla: maltodextrin, mikrokrytalická celulóza; aroma: vanilka, jahoda; protispékové látky: oxid křemičitý, stearat hořečnatý; probiotická bakterie Enterococcus faecium kmen SF-68 (NCIMB 10415).

**Doporučené dávkování:** Děti a dospělí **dle hmotnosti do 25 kg:** 1 tableta/den • **25–50 kg:** 2 tablety/den • **50–75 kg:** 3 tablety/den • **75–100 kg:** 4 tablety/den. Cucavé tablety ve formě bonbonů udržovat co nejdéle v ústech a nechat zcela rozpustit.



### Colostral DCW Powder

Je plnohodnotný blahodárný kolostální prášek, požívaný hlavně pro celkové posílení imunitního systému dětí i dospělých. Tento prášek se odlišuje od Immunopro tím, že obsahuje méně imunního proteinu, ale má více imunostimulačních látek na bázi metalloproteinu a dalších podpůrných látek. Používá se hlavně u dětí s oslabenou imunitou, komplexními problémy s imunitou, oslabení po vakcinaci, dlouhém onemocnění aj.

**Složení:** 100% práškové **bovinní kolostrum (mléko)** obsahuje 4,5 % PRP, 35 % IgG a 1 % IgA.

**Doporučené dávkování:** Děti a dospělí **o hmotnosti do 25 kg:** 1g/den • **25–50 kg:** 2g/den • **50–75 kg:** 3g/den • **75–100 kg:** 4g/den. Kolostrum je možné vmíchat např. do jogurtu, čerstvé přírodní šťávy nebo jiného vhodného přírodního média.

Colostral DCW Powder je možno zakoupit také v balení obsahujícím 100 kapslí.



### Immunopro

Velmi exkluzivní zboží! Prášek obsahující váhově až 60 % imunoproteinu nejvyšší kvality z biozdrojů v Evropě. Hlavní použití je jako vnitřní kosmetikum a na ošetření orální kavity (dutin). Účinek je okamžitý a výsledkem jsou velmi zdravé dásně po několika měsících používání přípravku. Je ideální proti gingivitidě a paradentose, proti ústnímu oděru a také proti silentním kazům zubů.

**Složení:** 100% pasterizované **bovinní kolostrum (mléko)** obsahující min. 55 % imunoglobulinů v prášku. Neobsahuje sůl, kvasnice, umělé přísady, pšenici, sóju, barviva ani kukuřici.

**Doporučené dávkování:** 1/4–1/2 čajové lžičky (tj. 1 g) dvakrát za den. Rozpustit v ústní dutině, smíchat se slinami a rozetřít jazykem po dásních, nechat několik minut (1–2) působit a potom spolknout.

Immunopro je možno zakoupit také v balení obsahujícím 100 kapslí.